

# Pasaules priekšlaicīgi dzimušo bērnu dienā šogad īpaša uzmanība veltīta "āda -āda" kontakta nozīmībai un ķengurmetodei

17. novembris ir Pasaules priekšlaicīgi dzimušo bērnu diena, un šogad tajā īpaša uzmanība veltīta tā dēvētajai ķengurmetodei, kas nodrošina ādas-ādas kontaktu starp bērniņu un māti vai bērniņu un tēvu.

Pētījumi ir pierādījuši, ka vecāku kontakts ar bērniņu, kas tiek nodrošināts, turot mazulīti tiešā saskarē ar māmiņas vai tēta ādu, ir ļoti efektīvs paņēmiens priekšlaicīgi dzimuša bērniņa aprūpē.

Ķengurmetode:

- stiprina emocionālo saikni starp bērniņu un vecākiem, veicina pieķeršanos;
- regulē jaundzimušā ķermeņa temperatūru;
- stimulē bērniņa imūnsistēmas nobriešanu;
- mazina bērna satraukumu un uzbudinājumu, tādējādi samazinot kortizola līmeni gan bērna, gan vecāku organismā;
- veicina laktāciju mātes organismā, kā arī zīdīšanas biežumu un ilgumu;
- veicina bērniņa augšanu un pieņemšanos svarā;
- samazina īslaicīgas elpošanas apstāšanās vai nevienmērīgas elpošanas iespējamību;
- stabilizē sirdsdarbību;
- veicina bērniņa nervu sistēmas uzlabošanos;
- pagarina mierīga miega ilgumu bērnam;
- veicina vecākos pārlicību par spējām aprūpēt mazuli.

Ķengurmetode ir pilnīgi droša; tai nav atklāta jebkāda negatīva ietekme ne uz bērniņu, ne vecākiem.

Dzemdību nama Jaundzimušo intensīvās terapijas nodaļā priekšlaikus dzimušo bērniņu aprūpē ķengurmetodi pielietojam jau ilgu gadu, un esam pārliecinājušies, ka vecāku mīlestība un ķermeniskais kontakts bērniņam ir dziedinoši.

Paldies Kaspara, Alises, Filipa, Hermana, Laumas un Oto vecākiem par atļauju iemūžināt šos tik īpašos mirkļus!











