

Lai sekmētu zīdīšanu, Rīgas Dzemdību namā ciešāk sadarbosies ar jaunajiem vecākiem

Ik gadu no 1.-7.augustam pasaulē atzīmē Pasaules zīdīšanas veicināšanas nedēļu. Rīgas Dzemdību namā šajā nedēļā medicīnas personālam tiek prezentētas **vienotas zīdīšanas veicināšanas rekomendācijas**, ko izstrādājušas Dzemdību nama vecmātes, zīdīšanas konsultantes un neonatologi



Pēc iespējas agrīna zīdīšanas uzsākšana un ekskluzīva zīdīšana, kad jaundzimušais uzturā uzņem tikai mātes pienu, zīžot krūti, ir ierasta Rīgas Dzemdību nama prakse. Lai arī Dzemdību nama mediķiem ir ilggadēja pieredze, atbalstot zīdīšanu, rekomendācijas sekmēs vienotu pieeju mediķu sadarbībai ar jaunajiem vecākiem.

Liels uzsvars rekomendācijās likts medicīnas darbinieku komunikācijai ar jaunajām māmiņām, kurām pieredzes trūkuma dēļ zīdīšanas uzsākšana nereti rada emocionālu satraukumu un bailes par neizdošanos. Piemēram, jaunie vecāki vēl neizprot jaundzimušā uzvedību, reizēm neprot atpazīt zīdaiņa ēstgribas pazīmes vai nezina, cik ilgi zīdāinis jātur pie krūts, lai bērns būtu paēdis.

Dzemdību nama darbinieki ir izstrādājuši anketu, ko pielietot zīdīšanas sarežģījumu gadījumos. Jaunās māmiņas atbildes par dažādiem ar zīdīšanu saistītiem aspektiem ļaus medicīnas darbiniekiem agrīnāk atpazīt problēmas un pēc iespējas ātrāk tās risināt, uzlabojot zīdīšanas kvalitāti.

Zīdīšanas veicināšanas rekomendācijas paredz arī vienotu taktiku priekšlaikus dzimušu bērnu zīdīšanā, kā ar rīcību gadījumos, kad medicīnisku apsvērumu dēļ ekskluzīva zīdīšana nav iespējama un nepieciešams uzsākt citu ēdināšanu