

Kā Dzemdību namā aprūpēs jaundzimušos mātēm ar aizdomām par inficēšanos ar COVID-19 vai apstiprinātas infekcijas gadījumā

Ja mātei būs viegli simptomi un jaundzimušais vesels, jaundzimušais tiks izvietots vienā telpā ar māti un māmiņa varēs mazuli zīdīt.

Lēmumu par atbilstošāko jaundzimušā aprūpi un ēdināšanu **pieņems MĀTE KOPĀ AR ĀRSTNIECĪBAS PERSONĀM.**

Lai mazinātu zīdaiņa risku inficēties ar vīrusu, mātei būs jāievēro īpaša higiēna un prasības:

- Pirms kontakta ar mazuli ik reizi rūpīgi jāmazgā rokas,
- Aprūpējot vai zīdot mazuli, jālieto sejas maska,
- Jāatturas no cieša, intīma kontakta ar bērnu (piemēram, skūpstīšanas),
- Bērnam jāguļ savā gultiņā ar vismaz 2 m distanci no mātes,
- Bieži jāvēdina telpas un jādezinficē virsmas.

Ja mātei būs SMAGI INFEKCIJAS SIMPTOMI (augsta temperatūra, klepus, elpas trūkums), jaundzimušais tiks izolēts no mātes; bērnu aprūpēs atsevišķā jaundzimušo aprūpes telpā un **ēdinās ar ATSLAUKTU MĀTES PIENU.**