

Grūtniecēm un nedēļniecēm tiek rekomendēta balstvakcinācija pret Covid -19

Pamatojoties uz divu gadu periodā konstatētiem un speciālistu izvērtētiem faktiem, ka grūtniecēm ar Covid-19 ir paaugstināts slimības smagas gaitas un komplikāciju risks, aicinām grūtnieces vakcinēties pret Covid-19!

Vakcinācija pret Covid-19 ir droša un veicama jebkurā grūtniecības trimestrī, zīdīšanas laikā, kā arī grūtniecības plānošanas laikā.

Atgādinām par riskiem grūtniecei un gaidāmajam mazulim, topošajai mātei saslimstot ar Covid - 19:

- priekšlaicīgu dzemdību risks;
- preeklampsijas risks;
- augļa intrauterīnas bojāejas risks;
- ievērojami lielāka iespējamība jaundzimušajam ārstēties intensīvajā terapijā;
- plaušu mākslīgās ventilācijas risks mātei;
- paaugstināts mātes mirstības risks.

Tā kā sievietes grūtniecības laikā piedzīvo fizioloģiskas izmaiņas (piemēram, samazinās plaušu tilpums un pazeminās imunitāte), turklāt šobrīd cirkulējošā Covid-19 vīrusa delta variantam ir paaugstināts lipīgums, bet vakcīnu efektivitāte laika gaitā mazinās, **grūtniecēm un nedēļniecēm tiek rekomendēta balstvakcinācija pret Covid -19!**

Īpaši balstvakcinācija tiek rekomendēta:

- **grūtniecēm ar blakussaslimšanām** (piem. paaugstināta ķermeņa masa, $\text{KMI} > 35$, diabēts, gestācijas diabēts, hipertensija, grūtnieces vecums virs 35);
- **veselības aprūpes sistēmas darbiniecēm;**
- **citās augsta riska jomās nodarbinātām personām**, ja ir ilgstoša saskarsme ar Covid-19 pacientiem vai pret Covid-19 nevakcinētiem cilvēkiem.

Balstvakcinācijas rekomendācijas grūtniecēm:

- Ne agrāk kā 6 mēnešus pēc pilna vakcinācijas kursa ar Comirnaty (Pfizer/BioNTech). Balstvakcinācijai rekomendē Comirnaty (Pfizer/BioNTech).
- Ne agrāk kā 6 mēnešus, bet ieteicams 8 mēnešus pēc pilna vakcinācijas kursa ar

Spikevax (Moderna) vakcīnu saņemšanas. Pirmā izvēle – Spikevax (Moderna), 1/2 deva vai Comirnaty (Pfizer/BioNTech).

- Grūtniecēm, kuras saņēmušas vakcināciju ar vienas devas adenovīrusu vektoru Covid-19 vakcīnu Janssen, tiek rekomendēta balstvakcinācija 8-12 nedēļas pēc pirmās devas vai vēlāk, un tā veicama ar mRNS tehnoloģijas Covid-19 vakcīnu Comirnaty (Pfizer/BioNTech) vai Spikevax (Moderna). Izvēloties Spikevax (Moderna), balstvakcinācijai rekomendē pilnu devu.
- Ja grūtniecei ir veikta vakcinācija ar Vaxzevria (AstraZeneca), balstvakcinācijai rekomendē mRNS tehnoloģiju vakcīnu ne agrāk kā 6 mēnešus pēc pilna vakcinācijas kursa saņemšanas. Balstvakcinācija veicama ar mRNS tehnoloģijas Covid-19 vakcīnu Comirnaty (Pfizer/BioNTech) vai Spikevax (Moderna). Izvēloties Spikevax (Moderna), tiek rekomendēta pilna deva.

Saistībā ar nedaudz lielāku miokardīta risku pēc Spikevax (Moderna), grūtniecēm līdz 25 gadu vecumam rekomendējam izvēlēties Comirnaty (Pfizer/BioNTech) vakcīnu!

Balstvakcinācija NAV nepieciešama grūtniecēm, kurām:

- pirms vakcinācijas uzsākšanas bijis pozitīvs SARS CoV-2 PCR tests un pēc tam saņemtas 2 devas,
- pēc 2 devu saņemšanas ir bijis pozitīvs SARS CoV-2 PCR tests;
- starp abām vakcīnu devām bijis pozitīvs SARS CoV-2 PCR tests;
- pirms vai pēc vakcinācijas ar *Janssen Covid-19* vakcīnu bijis pozitīvs SARS CoV-2 PCR tests.

Balstvakcīnu pret Covid - 19 grūtniecēm var ievadīt vienlaicīgi ar gripas vakcīnu!