

# Dzemdību nama patientes aicinātas piedalīties aptaujā, kas palīdzēs dzemdību speciālistiem savlaicīgi pamanīt pēcdzemdību depresijas simptomus

Pētījums tiek veikts valsts pētījumu programmas ietvaros, sadarbojoties Latvijas Universitātei, Paula Stradiņa Klīniskās universitātes slimnīcai, Rīgas Dzemdību namam un citu Latvijas slimnīcu ārstiem dzemdību speciālistiem.

Pētījuma mērķis ir radīt palīgrīku vecmātēm un ārstiem savlaicīgai pēcdzemdību depresijas riska faktoru noteikšanai, lai jaunajām māmiņām ar psihoemocionāliem traucējumiem pēc iespējas ātrāk sniegtu atbalstu un profesionālu palīdzību.

Jaunās māmiņas aicinās aizpildīt anketu, kas izstrādāta, balstoties uz pasaulē atzītu pēcdzemdību depresijas simptomu un traucējumu noteikšanas metodi.

Pētījumā iesaistītās personas, kuras palīdzēs datu vākšanā un vērtēšanā, stingri ievēros pacientu datu drošību, privātumu un aizsardzību – pacienta konfidencialitāti. Anketā norādītā informācija tiks izmantota tikai un vienīgi šī pētījuma ietvaros. Sievietes vārds, uzvārds, telefona numurs un/vai epasts pētījumā tiks izmantots tikai, lai sazinātos ar pētījuma dalībniecēm 6. – 10. nedēļā pēc dzemdībām. Pēc datu apstrādes un statistisko rezultātu iegūšanas sniegtā informācija tiks anonimizēta (respondenta vārds, uzvārds, telefona numurs un epasts tiks izdzēsts).

Pētījuma klīniskā koordinatore Rīgas Dzemdību namā – Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja dr.Santa Markova. Aptauju īsteno: ārstes rezidentes Aleksandra Tarasova un Veronika Generalova-Vjaliha.

Jau iepriekš paldies par atsaucību pētījumā! Kopā mēs varēsim samazināt pēcdzemdību depresijas izplatību to sieviešu vidū, kurām ir paaugstināts risks slimības attīstībai.



Attēlā: jaunās speciālistes - ārstes rezidentes ginekoloģijā un dzemdniecībā Aleksandra Tarasova un Veronika Generalova-Vjaliha