

Dzemdību namā iespējams pieteikties fizioterapeita konsultācijai un hendlinga nodarbībām

Dzemdību namā darbu sākusi sertificēta fizioterapeite Kristīne Ridere, kura sniegs fizioterapeita konsultācijas grūtniecēm un vadīs hendlinga nodarbības vecākiem ar zīdaiņiem līdz 3 mēnešu vecumam.

Dr. Kristīne Ridere ir Latvijas Fizioterapeitu asociācijas biedre, vadījusi hendlinga nodarbības vecākiem ar mazuļiem Rīgas domes Labklājības departamenta projektā "Mēs par veselīgu Rīgu!". Vairāk informācijas par speciālisti skatīt [ŠEIT](#)

Pirmā grupu nodarbība hendlingā (grupā ne vairāk par 10 cilvēkiem) notiks **14. jūnijā no plkst. 10:00 - 11:30** Dzemdību nama Baltajā zālē, 1. stāvā.

Nodarbībai iepriekš jāpiesakās, T: 20576914, maksa - 25 eiro no personas.