

# Ar šūpuļdziesmu Dziesmu svētki sākas Dzemdību namā

26. jūnijā plkst. 11:00 Rīgas Dzemdību namā notiks jauna projekta „Saldajam miedziņam” prezentācija - preses konference. Projekts „Saldajam miedziņam” ir mūziķes Ilgas Reiznieces un Rīgas Dzemdību nama veidota šūpuļdziesmu dziedātmācīšanās nodarbību programma topošajām un jau esošajām māmiņām.

„Šodien, kad mūsu ikdiena ir tik dinamiska un pārpildīta ar informāciju un tehnoloģijām, mēs nereti aizmirstam par dabisko - īsto, kas veido saikni starp mums un mūsu bērnu. Šūpuļdziesmu dziedāšana ir gadsimtiem sena mūsu senču izkopta prasme satuvināties ar bērnu, viņu nomierināt un ieaijāt. Šajā nodarbību programmā topošajām un esošajām māmiņām es ne tikai mācīšu šūpuļdziesmas un to dziedāšanas veidus; šajās nodarbībās noskaidrosim, kā šūpuļdziesmu dziedāšana ne tikai nomierina un satuvina bērnu ar vecākiem, bet kā tā ietekmē arī bērna emocionālo, fizisko un intelektuālo attīstību” *mūziķe un folkloras skolotāja Ilga Reiziece*

Nodarbības „Saldajam miedziņam” kļūs par unikālu papildinājumu septiņām Rīgas Dzemdību namā piedāvātajām lekcijām un nodarbībām topošajiem vecākiem un jaunajām māmiņām.

„Šādi projekti ir īstenoti citviet pasaulē, jo ir pierādīts, ka dziedāšana, ritmiskas kustības un mūzika labvēlīgi ietekmē bērna attīstību. Bērnos veidojas ne tikai muzikalitāte un radošums – spēja radīt, izpildīt un klausīties mūziku, bet tiek veicināti arī citi talanti. Viens no būtiskākajiem ieguvumiem ir vecāku un bērnu ciešākas attiecības un savu ģimenes rituālu veidošana. Šūpuļdziesmu dziedāšana jau gaidību laikā topošajiem tētiem un mammām ļauj veidot īpašas attiecības ar bērniņu. Dziesma un vecāku balss bērna pirmajos dzīves mēnešos būs svarīga saziņas sastāvdaļa un atmiņas par to saglabāsies mūža garumā. Pētījumi rada, ka dziedāšanas talanta trūkums kādā no vecākiem vēlāk nemazina bērna muzikālās spējas. Tieši otrādi – bērniem daudz svarīgāk ir dzirdēt savu vecāku balsi un tajā ieliktās emocijas, nevis klausīties kvalitatīvus mūzikas ierakstus. Bērni dziedāšanu uztvers kā dabisku lietu un latviešu tautasdziesmu dziedāšana ģimenēs liks stiprus latviskās identitātes pamatus” *sociālantropoloģe Aivita Putniņa*

Preses konferencē ar projektu iepazīstinās mūziķe Ilga Reizniece, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Dr. Ilze Lietuviete, Rīgas Dzemdību nama galvenā vecmāte Vija Bathena par šūpuļdziesmu nozīmi bērniņa attīstībā pastāstīs sociālantropoloģe Aivita Putniņa un ar savu pieredzi šūpuļdziesmu dziedāšanā ikdienā dalīsies jaunās māmiņas. Preses konferences ietvaros paredzēta arī kopīga dziedāšana, kurā piedalīsies arī tās jaunās māmiņas, kuras jau apmeklējušas pirmās „Saldajam miedziņam” nodarbības. Uz pasākumu tiek aicināti ierasties masu mediju pārstāvji un citi interesenti.

Aicinam pieteikt savu dalību pasākumā sūtot e-pastu uz [imants.mozers@rdn.lv](mailto:imants.mozers@rdn.lv) vai zvanot uz 26520233.

26. jūnijā plkst. 11:00 Rīgas Dzemdību namā notiks jauna projekta „Saldajam miedziņam” prezentācija - preses konference. Projekts „Saldajam miedziņam” ir mūziķes Ilgas Reiznieces un Rīgas Dzemdību nama veidota šūpuļdziesmu dziedātmācīšanās nodarbību programma topošajām un jau esošajām māmiņām.

„Šodien, kad mūsu ikdiena ir tik dinamiska un pārpildīta ar informāciju un tehnoloģijām, mēs nereti aizmirstam par dabisko - īsto, kas veido saikni starp mums un mūsu bērnu. Šūpuļdziesmu dziedāšana ir gadsimtiem sena mūsu senču izkopta prasme satuvināties ar bērnu, viņu nomierināt un ieaijāt. Šajā nodarbību programmā topošajām un esošajām māmiņām es ne tikai mācīšu šūpuļdziesmas un to dziedāšanas veidus; šajās nodarbībās noskaidrosim, kā šūpuļdziesmu dziedāšana ne tikai nomierina un satuvina bērnu ar vecākiem, bet kā tā ietekmē arī bērna emocionālo, fizisko un intelektuālo attīstību” *mūziķe un folkloras skolotāja Ilga Reizniece*

Nodarbības „Saldajam miedziņam” kļūs par unikālu papildinājumu septiņām Rīgas Dzemdību namā piedāvātajām lekcijām un nodarbībām topošajiem vecākiem un jaunajām māmiņām.

„Šādi projekti ir īstenoti citviet pasaulē, jo ir pierādīts, ka dziedāšana, ritmiskas kustības un mūzika labvēlīgi ietekmē bērna attīstību. Bērnos veidojas ne tikai muzikalitāte un radošums - spēja radīt, izpildīt un klausīties mūziku, bet tiek veicināti arī citi talanti. Viens no būtiskākajiem ieguvumiem ir vecāku un bērnu ciešākas attiecības un savu ģimenes rituālu veidošana. Šūpuļdziesmu dziedāšana jau gaidību laikā topošajiem tētiem un mammām ļauj veidot īpašas attiecības ar bērniņu. Dziesma un vecāku balss bērna pirmajos dzīves mēnešos būs svarīga saziņas sastāvdaļa un atmiņas par to saglabāsies mūža garumā. Pētījumi rada, ka dziedāšanas talanta

trūkums kādā no vecākiem vēlāk nemazina bērna muzikālās spējas. Tieši otrādi – bērniem daudz svarīgāk ir dzirdēt savu vecāku balsi un tajā ieliktās emocijas, nevis klausīties kvalitatīvus mūzikas ierakstus. Bērni dziedāšanu uztvers kā dabisku lietu un latviešu tautasdziesmu dziedāšana ģimenēs liks stiprus latviskās identitātes pamatus”  
*sociālantropoloģe Aivita Putniņa*

Preses konferencē ar projektu iepazīstinās mūziķe Ilga Reizniece, Rīgas Dzemdību nama valdes priekšsēdētāja Dr. Ilze Lietuviete, Rīgas Dzemdību nama galvenā vecmāte Vija Bathena par šūpuļdziesmu nozīmi bērniņa attīstībā pastāstīs sociālantropoloģe Aivita Putniņa un ar savu pieredzi šūpuļdziesmu dziedāšanā ikdienā dalīsies jaunās māmiņas. Preses konferences ietvaros paredzēta arī kopīga dziedāšana, kurā piedalīsies arī tās jaunās māmiņas, kuras jau apmeklējušas pirmās „Saldajam miedziņam” nodarbības. Uz pasākumu tiek aicināti ierasties masu mediju pārstāvji un citi interesenti.

Aicinām pieteikt savu dalību pasākumā sūtot e-pastu uz [imants.mozers@rdn.lv](mailto:imants.mozers@rdn.lv) vai zvanot uz 26520233.