

## Grūtniecēm rekomendējamās Vakcīnas:

- COVID-19 vakcīna
- GRIPAS vakcīna
- Vakcīna pret GARO KLEPU



# Vakcinācija pret gripu

Grūtnieces ir **pakļautas paaugstinātam hospitalizācijas riskam** ar gripu salīdzinājumā ar reproduktīvā vecuma sievietēm, kurām nav grūtniecība

Gripa grūtniecības laikā var nelabvēlīgi ietekmēt grūtniecības iznākumu

**Gripas vakcinācija ir efektīvākā metode gripas saslimšanas profilaksei grūtniecēm un zīdaiņiem vecumā līdz 6 mēnešiem:**

- Var izmantot **jebkuru licencētu, kvadrivalento inaktivēto** gripas vakcīnu
- Vakcinēties pret gripu var **jebkurā** grūtniecības trimestrī un jebkurā laikā, ieteicamāk septembrī vai oktobrī, bet var visu gripas sezonu.

# Vakcinācija pret gripu

Gripas vakcīnas efektivitāte grūtniecēm ir līdzīga kā reproductīvā vecuma sievietēm, kurām nav grūtniecība

Vakcinētas grūtnieces saviem topošajiem mazuļiem **nodod antivielas**, kas pirmajos dzīves mēnešos palīdz pasargāt zīdaini no gripas

Iepriekšējos pētījumos pierādīts, ka vakcinācija pret gripu grūtniecības laikā **pazemināja gripas hospitalizācijas risku** grūtniecēm vidēji par 40%, bet zīdaiņiem vecumā līdz 6 mēnešiem – vidēji par 72%

# Vakcinācija pret garo klepu

**Garais klepus** – ļoti lipīga, īpaši jaundzimušajiem un zīdaiņiem bīstama slimība, kas novēršama vakcinējoties

- Saskaņā ar valsts vakcinācijas kalendāru sākotnējo 2–3 devu kursu zīdaiņiem parasti ievada 2 līdz 12 mēnešu vecumā. Tas nozīmē, ka **visneaizsargātie ir jaundzimušie un zīdaiņi pirmajos dzīves mēnešos**
- Vakcinējoties, mātes organismā izveidojas antivielas, kas caur placentu tiek pārnestas bērniņam, pasargājot viņu no saslimšanas ar garo klepu pirmajos dzīves mēnešos
- Vakcinācija grūtniecības laikā ir ļoti efektīva (par 90 – 95% samazina iespēju saslimt ar garo klepu jaundzimušajam un zīdaiņim līdz 3 mēnešu vecumam)
- Vakcīnas deva nepieciešama **katras** grūtniecības laikā
- Var vakcinēties jebkurā grūtniecības laikā; ieteicamāk 27. –36,6. grūtniecības nedēļā, lai maksimāli palielinātu pasīvo antivielu pārvešanu

## Vakcinācija pret Covid-19

- COVID-19 grūtniecības laikā ir saistīts ar smagiem mātes veselības sarežģījumiem un nelabvēlīgu grūtniecības iznākumu. Omikronu dominējošajā periodā komplikāciju risks ir mazāks, bet joprojām paaugstināts
- Rekomendēta **viena balstvakcīnas deva** (mRNS vai Novovax, ja nevēlas vai nevar mRNS) **katras grūtniecības laikā**. Ja grūtniece nav iepriekš vakcinēta – primārā vakcinācija
- Vakcinācija ir droša grūtniecības plānošanas, grūtniecības un zīdīšanas laikā
- Nav nepieciešams intervāls starp Covid-19 un citām vakcīnām – imunogenitāte un blakusparādību profili parasti ir līdzīgi, gan vakcīnas ievadot vienlaicīgi, gan atsevišķi



## Vakcinējies droši!

- Garā klepus, gripas un COVID-19 vakcinācija pirms grūtniecības un tās laikā ir droša un efektīva gan grūtniecei, gan mazulim, tādēļ stingri rekomendējama
- Nav paaugstinātu blakusparādību risku grūtniecēm vai zīdaiņiem
- Nav norādes par nelabvēlīgu perinatālo iznākumu
- Turpinās drošības uzraudzība, nelabvēlīgu datu nav
- Biežākās blakusparādības grūtniecēm ir tādas pašas kā citām personām: parasti vieglas un izzūd 1-2 dienu laikā: sāpes injekcijas vietā vai apsārtums, galvassāpes, drudzis, muskuļu sāpes, slikta dūša, nogurums

